



# CHENG DONG MING

承东明



## Stage de Bagua Zhang

**LES 18-19-20 JUILLET 2022**

Ce stage, accessible a tous, est animé par Jean-Pierre CASSONNET, diplômé d'Etat membre du jury de la commission de passage des examens, ancien référent technique en Qi Gong auprès de la FSPT (Fédération Sport Pour Tous agréée par le Ministère des Sports) pour les Pays de la Loire, 3<sup>ème</sup> Dan en arts martiaux internes chinois style Ba Gua Zhang au sein de la FFKDA (fédération de karaté et disciplines associées agréée par le ministère des sports, diplômé de massages chinois et élève de Maître Kun Lin ZHANG

Le **Bagua Zhang** est un art martial interne Taoïste. Mais au-delà de sa dimension martiale, le Bagua Zhang se présente comme un art de santé très puissant qui peut être pratiqué comme un véritable Qi Gong.

**Bagua Zhang** signifie paume (zhang) des 8 (ba) trigrammes (gua). Il est caractérisé par des changements de mains et de pas inscrits dans une marche circulaire qui est le pilier fondamental de cette pratique. Le but est de conduire le Qi dans tout le corps et de créer une force interne en spirale. C'est une pratique complète qui vise à renforcer l'esprit et le corps. Le style enseigné est le You Shen bagua Zhang. You Shen signifie corps très fluide comme un poisson.

**Horaires : 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h**

**Tarif : 195 euros - 35 € d'arrhes sont nécessaires à toute inscription**

**Lieu : 72530 Yvré L'Evêque**

**Date limite d'inscription : 15/07/2022**

**Autres dates programmées : saison 2022-2023 à venir**

Membre d'une association de gestion agréée par l'administration fiscale, le règlement des honoraires par chèques est accepté.

Cassonnet J-Pierre 274 Chemin de La Brière 72530 Yvré L'Evêque

Tél : 06.42.16.91.83 - [www.chengdongming.fr](http://www.chengdongming.fr) - e-mail : [info@chengdongming.fr](mailto:info@chengdongming.fr)

SIRET n° 505 364 570 00018

武  
明

CHENG DONG MING

承东明



## INSCRIPTION :

Nom :

Prénom :

date de naissance :

Adresse :

Tél :

Tél portable :

e-mail :

**Veillez, s'il vous plait, envoyer cette page complétée et accompagnée d'un chèque d'arrhes de 35 euros libellé à l'ordre de Jean-Pierre Cassonnet (adresse ci-dessous).**

**Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement sauf en cas de confinement.**

*J'accepte que les informations écrites dans ce formulaire soient utilisées :*

*pour le traitement des inscriptions  pour la gestion de la relation avec les inscrits : envoi de mails et de newsletters*

**Je m'inscris au stage de (inscrivez le stage et la date du stage) :**

**Lu et approuvé**

**Date et signature :**

Membre d'une association de gestion agréée par l'administration fiscale, le règlement des honoraires par chèques est accepté.

**Cassonnet J-Pierre – 274 Chemin de La Brière 72530 Yvré L'Evêque**

**Tél : 06.42.16.91.83 - [www.chengdongming.fr](http://www.chengdongming.fr) - e-mail : [info@chengdongming.fr](mailto:info@chengdongming.fr)**

**SIRET n° 505 364 570 00018**