



CHENG DONG MING

承东明



Adhérant de la FEQGAE Union Pro et de l'association ProBienEtre

Stage d'été de Qi Gong et Méditation

Du lundi 22 juillet au vendredi 26 juillet 2019

Venez vous ressourcer au contact de la nature en pratiquant des techniques chinoises de santé millénaires, accessibles à tous, qui vous apporteront calme, harmonie, fluidité et développeront votre concentration.

Le Qi Gong que nous pratiquerons est le Wudang Taiji Gong ou Qi Gong du Faïte Suprême de Wudang (région de Chine, berceau des arts énergétiques et martiaux taoïstes).

Il est l'un des trésors de la branche de Wudang du Long Men Pai (Ecole de la Porte du Dragon du Wudang).

Il permet de travailler sur la détente, la respiration, le développement de l'intention (la pensée créatrice), notre axe central, un profond enracinement et nos trois racines. Il renforce la coordination motrice, notre souffle vital, les fonctions psychiques et nous ouvre à une conscience subtile de soi et de notre environnement.

Nous terminerons chaque journée par une méditation.

Horaires : De 9h à 13h et de 15h à 17h30

Tarif : 295 euros (dont 80 € d'arrhes à joindre à votre inscription)

Date limite d'inscription : 01/06/2019 - nombre de places limité à 17 personnes

Lieu : Salle Charles Trenet 67 rue Alfred De Vigny 72000 Le Mans.

Nous pourrons pratiquer dans les bois de L'abbaye de L'Epau situés à 1 km si le temps le permet. La salle dispose de réfrigérateur et de tables et chaises pour déjeuner tous ensemble le midi. Nous pratiquerons la méditation dans la salle.

Membre d'une association de gestion agréée par l'administration fiscale, le règlement des honoraires par chèques est accepté.

Cassonnet J-Pierre 274 Lieu-dit La Brière 72530 Yvré L'Evêque

Tél : 02.43.82.80.78 / 06.42.16.91.83 - www.chengdongming.fr - e-mail : info@chengdongming.fr

SIRET n° 505 364 570 00018



CHENG DONG MING

承东明



Adhérent de la fédération sports pour tous (FSPT) agréée par le Ministère des Sports
de la FEQGAE Union Pro et de l'association ProBienEtre

INSCRIPTION :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Tél portable :

e-mail :

Veillez, s'il vous plait, envoyer cette page complétée et accompagnée d'un chèque d'arrhes de 80 euros libellé à l'ordre de Jean-Pierre Cassonnet (adresse ci-dessous) avant le 01 juin 2019. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement

J'accepte que les informations écrites dans ce formulaire soient utilisées :
pour le traitement des inscriptions pour la gestion de la relation avec les inscrits : envoi de mails et de newsletters

Je m'inscris au stage de (inscrivez le stage et la date du stage) :

Lu et approuvé

Date et signature :

Membre d'une association de gestion agréée par l'administration fiscale, le règlement des honoraires par chèques est accepté.

Cassonnet J-Pierre 274 Lieu-dit La Brière 72530 Yvré L'Evêque

Tél : 02.43.82.80.78 / 06.42.16.91.83 - www.chengdongming.fr - e-mail : info@chengdongming.fr

SIRET n° 505 364 570 00018