



CHENG DONG MING

承东明



# Stage de Qi Gong WUDANG SHUI GONG

**LE DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022**

Ce stage, accessible a tous, est animé par Jean-Pierre CASSONNET, diplômé d'Etat et de la FEQGAE Union Pro (Union Pro des enseignants de Qi Gong et Arts Energétiques) en Qi Gong, membre du jury pour le passage des examens, ancien référent technique en Qi Gong auprès de la FSPT (Fédération Sport Pour Tous agréée par le Ministère des Sports) pour les Pays de la Loire, 3<sup>ème</sup> Dan en arts martiaux internes chinois style Ba Gua Zhang au sein de la FFKDA (fédération de karaté et disciplines associées) agréée par le ministère des sports, diplômé de massages chinois et élève de Maître Kun Lin ZHANG

**Le Shui Gong, accessible à tous,**

favorise une profonde détente et un bon sommeil. Il est aussi efficace contre l'hypertension, l'hypotension, les palpitations et les périodes de stress grâce à la répartition harmonieuse du Qi et au calme de l'esprit qu'il instaure. Il se pratique assis, debout et allongé.

**Horaires : 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h**

**Tarif : 70 euros - 20 € d'arrhes sont nécessaires à toute inscription**

**Date limite d'inscription : 16/11/2022**

**Lieu : L'Herberie 6 bis Bd St-Michel – 72190 Coulaines**

**Autre date programmée : 09/04/2023**

Membre d'une association de gestion agréée par l'administration fiscale, le règlement des honoraires par chèques est accepté.

Cassonnet J-Pierre – 274 Chemin de La Brière 72530 Yvré L'Evêque  
Tél : 06.42.16.91.83 - [www.chengdongming.fr](http://www.chengdongming.fr) - e-mail : [info@chengdongming.fr](mailto:info@chengdongming.fr)  
SIRET n° 505 364 570 00018

武  
當

CHENG DONG MING

承东明



## INSCRIPTION :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Tél portable :

e-mail :

**Veillez, s'il vous plait, envoyer cette page complétée et accompagnée d'un chèque d'arrhes de 20 euros libellé à l'ordre de Jean-Pierre Cassonnet (adresse ci-dessous).**

**Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement. Les arrhes seront restitués uniquement si c'est l'enseignant qui a un empêchement ou en confinement sanitaire national.**

*J'accepte que les informations écrites dans ce formulaire soient utilisées :*

*pour le traitement des inscriptions  pour la gestion de la relation avec les inscrits : envoi de mails et de newsletters*

**Je m'inscris au stage de (inscrivez le stage et la date du stage) :**

**Lu et approuvé**

**Date et signature :**

Membre d'une association de gestion agréée par l'administration fiscale, le règlement des honoraires par chèques est accepté.

**Cassonnet J-Pierre – 274 Chemin de La Brière 72530 Yvré L'Evêque**  
**Tél : 06.42.16.91.83 - [www.chengdongming.fr](http://www.chengdongming.fr) - e-mail : [info@chengdongming.fr](mailto:info@chengdongming.fr)**  
**SIRET n° 505 364 570 00018**