



# CHENG DONG MING

## 承东明



Adhérent de l'Union Pro Qi Gong - FEQGAE et de l'association ProBienEtre

# Stage de wudang Qi Gong

## LE DIMANCHE 13 OCTOBRE 2019

Ce stage, accessible a tous, est animé par Jean-Pierre CASSONNET, diplômé d'Etat et de la FEQGAE Union Pro (Union Pro des enseignants de Qi Gong et Arts Energétiques) en Qi Gong, membre du jury FEQGAE Union Pro, ancien référent technique en Qi Gong auprès de la FSPT (Fédération Sport Pour Tous agréée par le Ministère des Sports) pour les Pays de la Loire, 3<sup>ème</sup> Dan en arts martiaux internes chinois style Ba Gua Zhang au sein de la FFKDA (fédération de karaté et disciplines associées agréée par le ministère des sports), diplômé de massages chinois et élève de Maître Kun Lin ZHANG

Le Wudang Taiji gong est le qigong du Faîte Suprême de Wudang comportant cinq grandes parties.

Il est l'un des trésors de la branche de Wudang du Long Men Pai (école de la porte du dragon du Wudang).

Il permet de travailler sur les fondamentaux que sont la détente, la respiration, le développement de l'intention (la pensée créatrice), notre axe central, un profond enracinement et nos trois racines. Il renforce la structure osseuse, la chaîne tendino musculaire, la coordination motrice, notre souffle vital, les fonctions psychiques et nous ouvre à une conscience subtile de soi et de notre environnement.

**Horaires :** 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

**Tarif :** 70 euros - 20 € d'arrhes sont nécessaires à toute inscription

**Date limite d'inscription :** le 09/10/2019

**Lieu :** L'Herberie 6 bis Bd St-Michel – 72190 Coulaines

**Autre date programmée :** 05/04/2020

Membre d'une association de gestion agréée par l'administration fiscale, le règlement des honoraires par chèques est accepté.

Cassonnet J-Pierre 274 Lieu-dit La Brière 72530 Yvré L'Evêque

Tél : 02.43.82.80.78 / 06.42.16.91.83 - [www.chengdongming.fr](http://www.chengdongming.fr) - e-mail : [info@chengdongming.fr](mailto:info@chengdongming.fr)

SIRET n° 505 364 570 000



# CHENG DONG MING

## 承东明



Adhérent de l'Union Pro Qi Gong - FEQGAE et de l'association ProBienEtre

## INSCRIPTION :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Tél portable :

e-mail :

**Veillez, s'il vous plait, envoyer cette page complétée et accompagnée d'un chèque d'arrhes de 20 euros libellé à l'ordre de Jean-Pierre Cassonnet (adresse ci-dessous).**

**Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement. Les arrhes seront restitués uniquement si c'est l'enseignant qui a un empêchement.**

*J'accepte que les informations écrites dans ce formulaire soient utilisées :*

*pour le traitement des inscriptions  pour la gestion de la relation avec les inscrits : envoi de mails et de newsletters*

**Je m'inscris au stage de (inscrivez le stage et la date du stage) :**

**Lu et approuvé**

**Date et signature :**

Membre d'une association de gestion agréée par l'administration fiscale, le règlement des honoraires par chèques est accepté.

**Cassonnet J-Pierre 274 Lieu-dit La Brière 72530 Yvré L'Evêque**

**Tél : 02.43.82.80.78 / 06.42.16.91.83 - [www.chengdongming.fr](http://www.chengdongming.fr) - e-mail : [info@chengdongming.fr](mailto:info@chengdongming.fr)**

**SIRET n° 505 364 570 00018**